

	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3
<b>Śniadanie</b> Godzina: ..... Dodatkowe uwagi: .....			
<b>Drugie śniadanie</b> Godzina: ..... Dodatkowe uwagi: .....			
<b>Obiad</b> Godzina: ..... Dodatkowe uwagi: .....			
<b>Podwieczorek</b> Godzina: ..... Dodatkowe uwagi: .....			
<b>Kolacja</b> Godzina: ..... Dodatkowe uwagi: .....			
<b>Przekąski</b> Godzina: ..... Dodatkowe uwagi: .....			
<b>Napoje</b>			

**DZIENNICZEK ŻYWIENIOWY**  
Dietetyk kliniczny Anna Wieja